

2024 m. III SAVAITĖ



PIRMADIENIS	Alergenai	ANTRADIENIS	Alergenai	TREČIADIENIS	Alergenai
Pusryčiai (g)		Pusryčiai (g)		Pusryčiai (g)	
Brinkintų grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (A* T*) 150/200 Kefyras 2,5 % 150/150	1 7	Visų grūdų dalių makaronai, su sviestu 82 % ir varškė 9 % (T*) 100/120 Pienas 2,5 % 150/150	1, 7 7	Perlinio kuskuso kruopų košė su prieskoninėmis žolelėmis (A* T*) 150/200 Kepti obuoliai su cinamonu (A*) 89/89 Arbata arbatžolių 100/150 (N*)	1
Pietūs		Pietūs		Pietūs	
Daržovių sriuba (A* T*) 100/150 jogurtas 2,9 % 14/14 Garuose troškinta paukštienos filė su prieskoninėmis žolelėmis (T*) 90/100 Daržovių rinkinukas ar daržovių salotos su alyvuogių aliejumi 50/60 (A*) Virtos bulvės (A* T*) 70/80 Stalo vanduo su vaisiais ar uogomis 100/100 Vaisiai* 150/180	1 7 7	Barščių sriuba su pupelėmis (A* T*) (Šaltibarščiai) technologinė, kortelė. Nr.039 100/150 Grietinė 30 % 6/8 Kepta garuose paukštienos šlaunelių mėsa (T*) 70/80 Virti ryžiai su ciberžole (A* T*) 75/75 Daržovių rinkinukas* ar daržovių salotos* su ypač tyru alyvuogių aliejumi (A*) 50/60 Stalo vanduo su vaisiais ar uogomis 100/100 Vaisiai* 150/180	7 7	Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (A* T*) 100/150 Jogurtas 2,9 % 14/14 Garuose kepta laišišos filė su žolelėmis ir sezamo sėklomis (T*) 80/90 Virtos bulvės (A* T*) 80/80 Daržovių rinkinukas* ar daržovių salotos* su alyvuogių aliejumi (A*) 50/60. Morkų lazdelės (tarkuotos) 50/50 (A*) Stalo vanduo su vaisiais 100/100 Vaisiai* 180/180	1 7 11
Vakarienė		Vakarienė		Vakarienė	
Virtas kiaušinis (T*) 50/60 Grūdėta duona su sviestu 82 % ir fermentiniu 45 % sūriu 60/5/70/5 Arbata su citrina 100/150 (N*)	3 1,7	Speltų ir kvietinių a. r. miltų lietiniai blynai su mėsos įdaru 110/120 Grietinė 30 % 15/20 Arbatžolių arbata 100/150 (N*)	7	Varškės apkepas 9% su bananais, maistinėmis sėlenelėmis, kokoso drožlėmis, (T*) su jogurtu 2,5% 140/45/180/45 Arbata (N*) 100/150	1,3,7
	Alergenai		Alergenai	Valstybinė maisto ir veterinarijos tarnybos Panevėžio departamentas +37045431312 PMNVCT Nr. (85)2649676 Nemokama telefono linija 0 800 40 403	
KETVIRTADIENIS		PENKTADIENIS			
Pusryčiai (g)		Pusryčiai (g)			
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 %, trintomis uogomis ar uogiene (T*) 150/200 Sūrio lazdelė „PikNik“ 20/40 Arbatžolių arbata 100/150 (N*)	1,7 7	Pieniška 2,5 % kvietinių kruopų košė su sviestu 82 % ir trintomis uogomis (T*) 150/200 Grūdėta varškė 9 % 80/80 ar ekologiškas jogurtas 125/125 Arbata su citrina 100/150 (N*)	1,7 7		
Pietūs		Pietūs		Maisto produktų tiekimo paslaugas teikia: UAB „Handelshus“, AB „Žemaitijos pienas“, UAB „Sanitex“, „Bičiulis“, UAB „Vilguva“, UAB „Niklita“, UAB „Impelis“, UAB „Daivida“, UAB „Lambda“, UAB „Samsonas“ PUSRYČIAI 8 ³⁰ val. PIETŪS 11 ⁵⁰ val. VAKARIENĖ 15 ³⁰ val.	
Šviežių kopūstų sriuba (A* T*) 100/150 Grietinė 30 % 6/8 Kepta orkaitėje vištienos filė su prieskoninėmis žolelėmis, sezamo sėklomis 100/100 (T*) Virti griekiai su sviestu 82 % 50/60 (T*) Troškintos daržovės ar daržovių rinkinukas* (A*) 50/60 Vaisiai* 180/180 Stalo vanduo su vaisiais 100/100	7	Perlinių kruopų sriuba su šviežiais pomidorais (A* T*) 100/150 Jogurtas 2,9 % 14/14 Troškinta veršiena su daržovėmis grietinėlės 35 % padaže (T*) 80/100 Virtas perlinis kuskusas (A* T*) 60/60 Daržovių salotos* su ypač tyru alyvuogių aliejumi, ar daržovių rinkinukas (A*) 50/60 Vaisiai* 180/180 Stalo vanduo 100/100	1 7 7 1		
Vakarienė		Vakarienė		Maitinimą įstaigoje organizuoja Panevėžio lopšelis -darželis „Aušra“	
Orkaitėje kepti jūros lydekos filė piršteliai su sezamo sėklomis, rausvu padažu (T*) 60/15 70/20 Bulvių košė (T*) 100/100 Daržovių rinkinukas* 50/60 Arbata su pienu 2,5 % 100/150 (N*)	1,3,4,11 7 7	Viso grūdų dalių makaronai su fermentiniu sūriu 45 % 120/35 135/35 (T*) Vaisinė arbata 100/150 (N*)	1,7		

Šviežios daržovės keičiamos į raugintas ir pagal sezoniskumą.* Daržovių salotos* keičiamos į daržovių rinkinuką.*

Vaisiai, uogos ir daržovės patiekiami pagal sezoniskumą.* (tarp maitinimų pasirinktinai).*

A* - augalinis T* - tausojantis N* - nesaldinta Ikimokyklinukų davinys 10³⁰ val. (g) - gramai